

Cukormentes fagyaltjaink kalória- és szénhidrátértékei*

	Ízek	KCAL (/ 1 adag**)	CH (g / 1 adag**)
Gyümölcsfagyaltok	Acerola	9,41	2,35
	Áfonya	12,57	3,09
	Alma	11,47	2,87
	Ananász	11,03	2,87
	Banán	19,63	5,07
	Banános eper	14,50	3,74
	Citrom	6,40	1,99
	Eper	7,06	1,76
	Erdei gyümölcs	13,68	4,19
	Fahéjas szilva	18,31	3,75
	Fekete ribizli	13,90	3,31
	Goyaba	20,00	4,12
	Grapefruit	9,26	2,43
	Graviola	19,41	5,00
	Kiwi	13,46	3,31
	Málna	11,47	2,65
	Mango	17,65	4,41
	Maracuja	28,53	6,76
	Maracuja-mango	23,09	5,58
	Meggy	11,03	2,65
	Narancs	13,82	2,65
	Őszibarack	8,60	2,21
	Rebarbara	4,63	1,10
	Ribizli	12,35	3,09
Sárgabarack	10,59	2,43	
Sárgadinnye	7,50	1,76	
Szeder	9,49	2,21	
Olajos magvakból készült vagy egyéb fagyaltok	Dió	101,62	2,06
	Fahéj	0,62	0,13
	Gorgonzola	41,18	0,12
	Gyömbér	4,71	1,06
	Mák	23,69	1,06
	Piemonti Mogyoró	30,49	0,71
	Pisztácia Szicíliából	24,57	1,24
	Sós Földimogyoró	89,71	2,21
	Tihany Camembert	15,83	0,11

* az adatok saját, nagyságrendi becslések

** 1 adag = 5 dkg